





AUTOUR DU  
SPA

## LE SPA

La douceur de l'Ô ..... 90' ..... 25€  
Piscine, jacuzzi, plage repos, thé.

La douceur de la chaleur ..... 90' ..... 25€  
Hamman, sauna, salle repos, thé.

## LES FORFAITS SPA

La douceur de l'Ô et de la chaleur ..... 120' ..... 35€  
Piscine, jacuzzi, hamman, sauna, salle/plage repos, thé.

Piscine ou hamman ..... 60' ..... 400€  
30 séances + 2 offertes.



### LA CARTE FIDÉLITÉ DEMANDEZ VOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ.

Remise de 15% du montant total de votre carte remplie à déduire sur le 7<sup>ème</sup> achat (hors promotion et abonnement watermass).



### LA CARTE CADEAU OFFREZ UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE.

La carte cadeau Ô DE SHIVA peut être créditée d'un soin ou du montant de votre choix. Vous pouvez aussi l'acheter sur notre site internet.

## LE HAPPY HOUR

Chaque matin, du lundi au vendredi de 9h00 à 13h30, profitez de tarifs avantageux sur le SPA.

La douceur de l'Ô ..... 90' ..... 15€  
Piscine, jacuzzi, plage repos, thé.

La douceur de l'Ô et de la chaleur ..... 120' ..... 30€  
Piscine, jacuzzi, hamman, sauna, salle/plage repos, thé.

## LE SPA PRIVATISÉ

Privatisation de la piscine et du jacuzzi pour 10 personnes ..... 60' ..... 160€  
(l'heure supplémentaire = 100€)

Privatisation du hamman pour 10 personnes ..... 60' ..... 160€  
(l'heure supplémentaire = 100€)

## ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE / DE GARÇON OU MOMENT ENTRE AMIS

Privatisation de la piscine et du jacuzzi pour 10 personnes maximum ..... 60' ..... 160€  
(l'heure supplémentaire = 100€)



### LA CARTE PRIVILÈGE PROFITEZ D'OFFRES PRIVILÈGES.

Profitez de 60 min de piscine ou 20 min de hamman offertes avant chacun de vos soins corps et visage pour l'achat d'un crédit de 200€ minimum valable 12 mois.





AUTOUR DU  
VISAGE

## LES NETTOYAGES DE PEAU

**L'essentiel** ..... 30' ..... 38€  
Soin coup d'éclat.

**Soin des ados** ..... 45' ..... 48€  
Répond aux besoins spécifiques  
des peaux des plus jeunes.

**L'excellence** ..... 70' ..... 70€  
Nettoyage profond et complet  
adapté aux différents types de peaux.

## LES SOINS VIE COLLECTION



**Soin mésoforce** ..... 65' ..... 92€  
Une technique dans le but de revitaliser, réhydrater  
et repulper la peau par une solution d'acide hyaluronique  
associée à un cocktail de vitamines et d'antioxydants.  
Diagnostic sur mesure pour déterminer le concentré le mieux adapté.

**3 dimensions rides** ..... 65' ..... 92€  
L'objectif majeur est de corriger les rides d'expression,  
avec un actif le " Botox-like " pour combler les rides profondes  
(rides contour des lèvres, pommettes, sillons naso-géniens).  
L'acide hyaluronique est également présent pour lisser les rides  
du bas du visage.  
Diagnostic sur mesure pour déterminer vos attentes spécifiques.

## FLEUR'S

**1001 fleurs** ..... 60' ..... 68€  
Soin hydratant. Une peau hydratée,  
nourrie et éclatante de fraîcheur.

**Douceur florale** ..... 60' ..... 68€  
Association florale qui apaise  
les peaux délicates et fragiles.

**Pureté florale** ..... 60' ..... 68€  
Une peau fraîche, pure et nette  
grâce aux extraits floraux puissants.

**Peeling lumière** ..... 60' ..... 69€  
Apporte uniformité et éclat au teint.  
Idéal pour teint irrégulier et terne.

**Bouquet de jeunesse** ..... 60' ..... 70€  
Soin anti-âge, atténue les rides d'expression.

**Floraskin** ..... 75' ..... 84€  
Suprême anti-âge, repulpant jeunesse.



### LES SOINS DUO PARTAGEZ UN MOMENT DE COMPLICITÉ UNIQUE.

Tous les soins de cette page peuvent être  
réalisés pour deux personnes dans une cabine  
double. Le tarif indiqué est pour 1 personne.



### LA CARTE CADEAU OFFREZ UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE.

La carte cadeau Ô DE SHIVA peut être créditée  
d'un soin ou du montant de votre choix.  
Vous pouvez aussi l'acheter sur notre site internet.



AUTOUR DU  
CORPS

## LES GOMMAGES MASSANTS

Pierre d'alun, miel et gelée royale ..... 40' ..... 57€  
Raffermissant, purifiant et astringent.

Cristaux de rose, sucre et argan ..... 40' ..... 57€  
Assainissant, adoucissant et protecteur.

## LE GOMMAGE L'ABSOLUT

Purification absolue du corps ..... 80' ..... 86€  
Préambule au hammam, suivi du gommage massant du corps et du soin ciblé cheveux et cuir chevelu. Bouteille de shampoing offerte après la séance.

## LES ENVELOPPEMENTS

Beurre de karité et argan : nourrissant ..... 70' ..... 76€  
Préambule au hammam, effleurages et enveloppement.

## SOIN COMPLET DU DOS

Soin détoxifiant complet + modelage dos ..... 50' ..... 60€

## LA CROISIÈRE VOIE LACTÉE

Piscine + jacuzzi + enveloppement au beurre de karité + modelage dos et cuir chevelu ..... 90' ..... 80€  
Idéal future maman.

### EXTRA\* PROLONGEZ LE PLAISIR.

Massage au choix :  
mains, pieds, cuir chevelu, visage ..... 10' ..... 15€  
Prolongez le plaisir en complétant vos soins corps ou visage, par l'un des 4 massages proposés.

*\*Ne peut être vendu qu'en complément d'un soin corps ou visage.*

## LES RITUELS

Rituel hammam argane ..... 65' ..... 72€  
Hammam + gommage savon noir + modelage argan.

Rituel polynésien ..... 100' ..... 96€  
Hammam + gommage pulpe coco + modelage lomi lomi.

Rituel pacifique ..... 110' ..... 96€  
Piscine et jacuzzi + gommage pulpe coco + modelage lomi lomi.

Rituel de la mer morte ..... 110' ..... 106€  
Piscine et jacuzzi + gommage et enveloppement aux sels et boues de la mer morte + modelage.

Rituel amazone ..... 90' ..... 96€  
Hammam + gommage au café + modelage au bambou.

Rituel envie d'ailleurs ..... 180' ..... 136€  
Piscine et jacuzzi + hammam + gommage + modelage corps et visage.

Rituel vahiné ..... 100' ..... 106€  
Piscine + gommage au sel de frangipannier + modelage aux coquillages.

Rituel impérial japonais **NOUVEAU** ..... 105' ..... 104€  
Hammam + gommage parfumé au thé + modelage inspiration japonaise.

## LE SOIN DU CHEVEU

Soins complets du cuir chevelu et des cheveux aux techniques orientales avec massage du visage et hammam ..... 60' ..... 60€  
Bouteille de shampoing offerte après la séance.



### LES SOINS DUO PARTAGEZ UN MOMENT DE COMPLICITÉ UNIQUE.

Tous les soins de cette page peuvent être réalisés pour deux personnes dans une cabine double. Le tarif indiqué est pour 1 personne.





AUTOUR DU  
CORPS



## LES MODELAGES

**Secret de beauté visage** ..... 20' ..... 30€  
Pour un visage reposé, frais et resplendissant.

**Sérénité des pieds** ..... 20' ..... 30€  
Détend et apaise le corps et l'esprit.

**Modelage jambes légères aux bambous** ..... 30' ..... 40€  
Relaxant et drainant.

**Modelage suédois** ..... 60' ..... 70€  
Association d'effleurages et de pressions inspirée des pays nordiques.

**Modelage d'stress** ..... 30' ..... 40€  
Jambes et dos.

**Modelage d'stress** ..... 60' ..... 69€  
Corps complet.

**Californien** ..... 60' ..... 69€  
Mouvements longs et fluides pour une profonde relaxation.

**Lomi lomi** ..... 45' ..... 69€  
Modelage tahitien inspiré du mouvement des vagues de l'océan pacifique.

**Lomi lomi Expert** ..... 90' ..... 110€  
Version longue et profonde du lomi lomi, destinée aux adeptes pour un abandon total.

**Hot chocolate** ..... 45' ..... 69€  
Une véritable gourmandise sensorielle et olfactive.

**Pierres chaudes** ..... 90' ..... 99€  
La chaleur des pierres mêlée aux effleurages aident à libérer les énergies et apaiser les tensions.

**Duo de shiva** ..... 120' ..... 160€  
En duo, profitez de la piscine et d'un modelage aux huiles parfumées (prix pour 2 personnes).

**Duo de shiva prestige** ..... 180' ..... 180€  
En duo, profitez de la piscine, du hammam et d'un modelage aux huiles parfumées (prix pour 2 personnes).

**L'excellence de shiva** ..... 60' ..... 135€  
Modelage quatre mains.

**Complicité mère / fille (8-14ans)** **NOUVEAU** ..... 80' ..... 125€  
Piscine + soin visage + modelage dos (prix pour 2 personnes).

## LES ÉNERGIES

**Shiatsu tuina corps entier** ..... 60' ..... 92€  
Harmonise l'énergie par acupression sur tout le corps (pression des doigts sur les méridiens d'acupuncture et tuina à l'huile).

**Shiatsu tuina** ..... 30' ..... 52€  
Harmonise l'énergie par acupression sur les différentes zones choisies et apaise les tensions musculaires (pression des doigts sur les méridiens d'acupuncture et tuina à l'huile).  
Au choix : cou-épaules / dos-jambes / bras / ventre.

**Shiatsu tuina de la tête** ..... 30' ..... 52€  
Harmonise l'énergie par acupression sur la tête et le visage, calme les émotions et permet un sommeil plus réparateur (pression des doigts sur les méridiens d'acupuncture et tuina à l'huile).

**Réflexologie plantaire** ..... 30' ..... 52€  
Rééquilibre le corps et l'esprit par des pressions de zones réflexes au niveau des pieds.

## EXTRA\* PROLONGEZ LE PLAISIR.

**Massage au choix :  
mains, pieds, cuir chevelu, visage** ..... 10' ..... 15€  
Prolongez le plaisir en complétant vos soins corps ou visage, par l'un des 4 massages proposés.

*\*Ne peut être vendu qu'en complément d'un soin corps ou visage.*



## LES SOINS DUO PARTAGEZ UN MOMENT DE COMPLICITÉ UNIQUE.

Tous les soins de cette page peuvent être réalisés pour deux personnes dans une cabine double. Le tarif indiqué est pour 1 personne.

A woman with long dark hair is lying down in a spa treatment room. She is wearing a white bikini top and has her eyes closed. Above her is a large, circular, textured light fixture that emits a warm, golden glow. The room has a dark, textured wall. The text "AUTOUR DU CORPS ET DU VISAGE" is overlaid at the bottom of the image.

AUTOUR DU  
CORPS ET DU VISAGE

## LE SPAJET

Véritable bulle de bien-être, ce cocon multi-sensoriel associe l'eau, la chaleur du hammam, la chromothérapie, l'aromathérapie et un matelas vibrant.

**Moment ZEN** ..... 30' ..... 30€  
Relaxation par la chaleur.

**Cascade des îles** ..... 25' ..... 38€  
Relaxation par l'eau.

« **Escale zensa visage** » ..... 40' ..... 55€  
Combine un modelage du visage et du cuir chevelu à bord du cocon.

« **Escale zensa corps** » ..... 80' ..... 65€  
Après 30 minutes à bord du cocon, une pause thé en salle de repos, suivi de 30 minutes de massage corps en cabine.

« **Escale expert visage** » ..... 40' ..... 59€  
Combine un soin du visage à bord du cocon.

« **Escale expert corps** » ..... 60' ..... 70€  
Gommage et application de produits ciblés (après diagnostic personnalisé) visant à traiter cellulite, jambes lourdes et peaux sèches le tout en enveloppement à bord du cocon.

## LE SOLARIUM

**Séance** ..... 10' ..... 11€

..... 15' ..... 15€

..... 20' ..... 19€

Le rayonnement ultra-violet du soleil ou d'un appareil de bronzage peut affecter les yeux ou la peau. Les effets biologiques dépendent de la qualité de rayonnement ainsi que de la sensibilité des individus. L'exposition de la peau aux rayonnements ultra-violets artificiels ne prépare pas la peau à l'exposition aux ultra-violets solaires. Elle n'est pas susceptible d'avoir un effet bénéfique sur la santé des personnes. L'effet escompté est uniquement esthétique.

## LES ÉPILATIONS

À LA CARTE	TRADITIONNELLE	MIEL
Lèvres .....	9€ .....	13€
Sourcils création .....	12€ .....	16€
Sourcils entretien .....	9€ .....	13€
Menton .....	9€ .....	13€
½ Jambes .....	18€	
¾ Jambes .....	20€	
Jambes complètes .....	25€	
Maillot classique .....	14€ .....	19€
Maillot brésilien .....	19€ .....	26€
Maillot semi-intégral .....	25€ .....	30€
Maillot intégral .....	27€ .....	34€
Aisselles .....	14€ .....	19€
Bras femme .....	17€ .....	28€
Bras/épaule homme .....	23€	
Dos ou torse homme .....	27€	

AU FORFAIT	TRADITIONNELLE	MIEL
Lèvres / sourcils / menton .....	24€ .....	34€

	Maillot classique	Maillot brésilien	Maillot semi-intégral	Maillot intégral
½ Jambes aisselles	30'... 37€	40'... 50€	50'... 56€	60'... 58€
Jambes complètes aisselles	40'... 43€	50'... 55€	60'... 59€	70'... 61€

L'épilation orientale au miel : anti-bactérienne, antiseptique, nourrissante, elle évite les poils incarnés par une repousse plus lente. L'épilation au miel prend 2 fois plus de temps qu'une épilation traditionnelle.





AUTOUR DE LA  
REMISE EN FORME



## WATERMASS

Appareil anti-cellulite perfectionné qui reproduit le massage « palper-rouler » sous affusion d'eau chaude ou froide et d'huiles drainantes.

	1 séance	6 séances	12 séances
Séance de 45'	58€	310€	600€

## FORFAIT MIXTE : WATERMASS + SPA BIKE

Pour un remodelage optimal du corps, combinez 30 minutes de watermass avec 30 minutes de SPA BIKE.

	1 séance	6 séances
Séance de 2x 30'	65€	300€

## SPA BIKE

Le SPA BIKE, vélo aquatique en baignoire hydromassante individuelle, combat la cellulite, améliore le drainage et la circulation, sculpte les jambes et tonifie les muscles posturaux du bassin.

	1 séance	3 séances	12 séances
Séance de 30'	25€	60€	200€

## LE SOIN MINCEUR AUX ALGUES

Ce soin associe un gommage du corps suivie d'un enveloppement aux algues permettant de réduire, lisser les capitons, le tout sur couverture chauffante afin de renforcer le résultat.

	1 séance	1 séance + 30' de watermass
Séance de 60'	70€	109€



## LA CARTE CADEAU OFFREZ UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE.

La carte cadeau Ô DE SHIVA peut être créditée d'un soin ou du montant de votre choix. Vous pouvez aussi l'acheter sur notre site internet.



AUTOUR DE  
LA BEAUTÉ

## LES MAQUILLAGES

Maquillage " Le naturel du jour " ..... 40' ..... 37€

Idéal pour être belle, rayonnante et mettre en valeur la beauté naturelle (Intensité modéré du maquillage à moyen).

Maquillage " La dolce vita de la mariée " ..... 50' ..... 70€

Forfait incluant un essai maquillage (60mn) + maquillage jour J.

Maquillage " Le soutenu du jour à la nuit " ..... 50' ..... 49€

Parfait pour être sublimée tout en intensité.

Option : pose faux cils ..... 10' ..... 15€

Supplément maquillage

(en complément d'un soin visage) ..... 10' ..... 15€

Optez pour une remise en beauté flash.

## LES COURS D'AUTO-MAQUILLAGE

Cours d'auto-maquillage ..... 90' ..... 80€

Marine, notre esthéticienne diplômée de l'académie MAKE UP FOR EVER vous accueille pour des cours d'auto-maquillage individuels ou collectifs, afin de vous faire découvrir les astuces et techniques qui vous permettront d'obtenir un maquillage personnalisé pour sublimer votre beauté au quotidien.



### LA CARTE CADEAU OFFREZ UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE.

La carte cadeau Ô DE SHIVA peut être créditée d'un soin ou du montant de votre choix. Vous pouvez aussi l'acheter sur notre site internet.



### LA CARTE FIDÉLITÉ DEMANDEZ VOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ.

Remise de 15% du montant total de votre carte remplie à déduire sur le 7<sup>ème</sup> achat (hors promotion et abonnement watermass).



### LA CARTE PRIVILÈGE PROFITEZ D'OFFRES PRIVILÈGES.

Profitez de 60 min de piscine ou 20 min de hammam offertes avant chacun de vos soins corps et visage pour l'achat d'un crédit de 200€ minimum valable 12 mois.



[www.odeshiva.fr](http://www.odeshiva.fr)

6, rue de Bellevue · 02100 Saint-Quentin  
03 23 607 505

Les durées indiquées sont estimatives et comprennent la prise en charge du client, l'accompagnement en cabine ainsi que la prestation choisie.

Nous vous demandons de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 48 heures à l'avance.

En cas de retard, nous nous verrons obligés de réduire la durée de votre soin du temps équivalent à votre retard.

Si vous êtes enceinte, veuillez vous munir d'une autorisation médicale lors de la prise de rendez-vous pour les soins du corps.

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient ne pas vous être conseillés.

Messieurs, nous vous recommandons de vous raser minimum une heure avant votre soin visage.

L'achat d'un soin ou d'un forfait est personnel, non cessible et non remboursable.

Pour tous les forfaits de 2 heures ou plus, 30% d'arrhes seront demandés à la prise de rendez-vous.

Les soins du corps ne sont pas accessibles aux personnes de moins de 18 ans. (Massage : tous nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques. Le terme « Massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes).

## Horaires

du lundi au samedi de 9h à 19h,  
le mardi et le jeudi de 9h à 20h.



Suivez l'actualité et les offres de votre spa sur facebook

